ESE HOSPTIAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS

LINEA: AMBIENTAL

ESTRATEGIA: BASURA CERO

NOMBRE DEL PROFESIONAL: CARLOS ANDRÉS VALENCIA GARCÉS

PROFESIÓN: ENFERMERO JEFE.

FECHA DE EJECUCIÓN: 13 MAYO DE 2026

LUGAR DE LA CAPACITACIÓN: VEREDA SANTA HELENA

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: MOMENTO 1: DIAGNÓSTICO INICIAL DEL MANEJO Y DISPOSICIÓN DE RESIDUOS EN EL HOGAR. REALIZACIÓN DE LA CHARLA Y ENTREGA DE MATERIAL DE APOYO.

NOMBRE DEL BENEFICIARIO DE LA ESTRATEGIA:

3.NORA YANETH CANDAMIL SUAREZ

TIPO DE IDENTIFICACION	**NUMERO DE IDENTIFICACION**	**NUMERO DE CONTACTO**
Cédula de ciudadanía	24369435	3008770502
EDAD EN AÑOS	**EPS**	**REGIMEN**
50	SALUD TOTAL	SUBSIDIADO
HORA INICIO:	9:07 a. m.	
HORA DE FINALIZACIÓN:	9:37 a. m.	

1. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:

Realizar un diagnóstico inicial del manejo y disposición de residuos en el hogar y brindar información de intervención en generalizadas y particulares propias de la familiar según hallazgos, teniendo en cuenta directrices del PIC DEPARTAMENTAL 2026 de la línea Ambiental

2. CURSO DE VIDA

INFANCIA - ADOLECENCIA

3. METODOLOGIA

1. PRESENTACIÓN DEL PERSONAL A CARGO DE LA ACTIVIDAD: Se realizó la presentación del profesional de enfermería encargado, el enfermero Carlos Andrés Valencia Garcés, a la familia participante de la estrategia **"BASURA CERO**", dando agradecimientos por la asistencia y el compromiso por su participación, se dio a conocer la temática de la actividad, los objetivos generales y la dinámica a desarrollar durante transcurso de la visita domiciliaria, previo consentimiento verbal.

2. DIAGNOSTICO INICIAL: A continuación se solicitó a la familia participante de la estrategia, dirigir al ejecutor de la estrategia el lujar de donde se realiza la disposición de las basuras en el hogar encontrándose los siguientes hallazgos:

A. ¿CONOCE LOS TIPOS DE RESIDUOS Y CODIGO DE COLORES?

Beneficiaria refiere como tipos de residuos 2 de los 4 tipos según la separación en la fuente, los cuales serían no aprovechables y orgánicos; al cuestionar el código de colores refiere no conocerlos.

B. ¿HAY SEPARACION DE LA FUENTE DE LOS RESIDUOS?

Al solicitar a la beneficiaria si hay separación de la fuente, se observa separación inicial de la fuente en la de residuos aprovechables con no aprovechables en la misma caneca con bolsa sin tapa, los residuos orgánicos son depositados en la parte de huerta para su descomposición al aire libre, refiere no compostaje, y según necesidad quema de basuras.

C. ¿DONDE DEPOSITAN FINALMENTE LAS BASURAS?

La disposición final se observa el restante de las basuras ser colocadas en estopas sin separación previa u otros embalajes previos, este no sellados, refieren quemas de residuos, se observa presencia de vectores o insectos en la bodega, refiere carro de basuras recolectar los mismos cada tres meses o más periodos de tiempo.

DIAGNOSTICO ENCONTRADO:

No disposición adecuada de basuras en relación a:

- NO USO CORRECTO DE CODIFICACIÓN DE COLORES.
- NO SEPARACION DE REIDUOS SEGÚN TIPO DE RESIDUO.
- DESCONOCIMIENTO EN INFOMACION GENERAL DE DISPOSICION ADECUADA DE LAS BASURAS.
- PRESENCIA DE VECTORES Y/O INSECTOS EN LUGAR DE DISPOSICIÓN DE LAS BASURAS.
- QUEMA DE BASURAS.

3. SOCIALIZACIÓN DE LA INTERVENCIÓN O TEMÁTICA A DESARROLLAR: Se realizó socialización de la temática, mecanización de contenidos dados por la DTSC en la caja de herramientas del año 2026 del PIC Departamental, con el apoyo de material educativo. **VER ANEXO 3 MATERIAL EDUCATIVO.** Con énfasis en los riesgos encontrados en el hogar. Se resolvieron dudas surgidas según dinámica de la actividad desarrollada.

Marco teórico:

DISPOSICION DE BASURAS.

La **DISPOSICIÓN INADECUADA DE RESIDUOS COMUNITARIOS** se refiere al desecho de materiales de forma que genera riesgos graves para la salud pública, contamina el suelo, el agua y el aire, y degrada el medio ambiente. Este problema suele originarse por la falta de infraestructura, la ausencia de conciencia sobre el reciclaje y el vertido ilegal, lo cual puede derivar en sanciones legales.

Impactos Principales: El manejo ineficaz de los residuos afecta diversos niveles de la sociedad:

- **Salud Pública**: Son portadores de enfermedades infecciosas y representan un riesgo directo para las comunidades.
- **Medio Ambiente**: Provoca la contaminación de recursos naturales, deterioro del paisaje y contribuye al cambio climático.
- **Económico**: Representa un alto costo para los municipios, quienes a menudo destinan una parte significativa de su presupuesto a la gestión y limpieza.

Las basuras se han convertido en un asunto de prioritaria atención para las administraciones públicas en el mundo y para sus sociedades, debido a sus impactos sociales y medioambientales. Es así que, frente a la declaratoria de crisis climática, la atención a este tipo de problemáticas se hace cada día más urgente, constituyendo así un derecho humano más: "pedimos que los derechos humanos, incluido el derecho a un medio ambiente sano, se coloquen en el centro de los procesos de toma de decisiones relacionados con las transformaciones necesarias" (Centro de prensa ONU, 2021)

GUÍA NACIONAL PARA LA ADECUADA SEPARACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS COLOMBIA 2022

La disposición de residuos en los hogares colombianos se basa en el código de colores unificado (blanco, negro, verde) según la **Resolución 2184 de 2019**. Se debe separar en la fuente: residuos aprovechables (limpios y secos), residuos orgánicos aprovechables y residuos no aprovechables, facilitando la labor de recicladores de oficio y reduciendo el impacto en rellenos.

1. **Caneca Blanca (Residuos Aprovechables):** Plástico, vidrio, metales, papel y cartón. Deben estar limpios y secos.

2. **Caneca Verde (Residuos Orgánicos Aprovechables):** Restos de comida, desechos agrícolas, residuos de corte de césped.
3. **Caneca Negra (Residuos No Aprovechables):** Papel higiénico, servilletas usadas, papeles/cartones contaminados con comida, icopor, colillas de cigarrillo.



RECOMENDACIONES EN LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS:

CANECA BLANCA (RESIDUOS APROVECHABLES): RECOMENDACIONES: BOLSA BLANCA

- Deben estar limpios y secos, libres de grasa, materiales nocivos y cuerpos extraños.
- Preferiblemente libres de grapas, cintas adhesivas, sin arrugar y doblados.
- Doblar y aplanar las cajas para que ocupen el mínimo espacio.
- Los papeles de empaque como el kraft juntarlos debidamente sacudidos para eliminar totalmente residuos del contenido y sin plastificar.
- Los cartones para bebidas tipo tetrapak organizarlos luego de enjuagar, escurrir y aplanar, poniéndole la tapa o dejando el pitillo adentro.

EJEMPLO :

- **Papeles:** cuadernos, libros, periódicos, documentos oficina, calendarios, facturas, revistas, directorios telefónicos, folletos, hojas, cartulina, papel de envoltura.
- **Cartones:** cajas corrugadas, tubos, corrugado, carpetas, paneles, cajas en cartulina plegadiza como las del cereal o la crema dental, cartones para bebidas tipo tetrapak, como los jugos y la leche.
- **Envases:** de concentrados para animales, de azúcar, bolsas de papel de almacenes y tiendas.
- **Otros:** envases y empaques de cartón plastificado para alimentos y bebidas como vasos de café, baldes para crispetas y platos, cubetas para huevos, papel regalo.

Usualmente no se recicla: papel térmico para fax, etiquetas adhesivas, papel carbón, papel encerado o parafinado, papel higiénico, papel de aluminio, radiografías y fotos.

CANECA VERDE (RESIDUOS ORGÁNICOS APROVECHABLES): RECOMENDACIONES, ALIMENTOS BOLSA VERDE

- Recuerde comprar solo lo necesario.
- Revise la fecha de vencimiento de los productos para evitar el desperdicio de alimentos.
- Puede utilizarlo como insumo para producir compost para su jardín.
- En caso de existir una ruta selectiva, sepárelo para su entrega: ⅃ Separar en recipiente o bolsa de color verde, preferiblemente en recipientes que cuenten con tapa.
- Si no se puede usar como insumo para producir compost en el hogar o no hay una ruta de recolección selectiva: Separar en recipiente o bolsa de color negra.

EJEMPLO:

- Residuos de cocina crudos: frutas, verduras en general, cáscaras de frutas y verduras, restos de hortalizas, residuos de preparación de jugos en general, granos, etc.
- Los residuos que han pasado por un proceso de cocción por medio un tratamiento especial se pueden aprovechar.
- En los hogares, los residuos cocinados que no tienen una recolección selectiva y su respectivo tratamiento deben depositarse en la bolsa negra.
- Cáscaras de huevo, sueros de productos lácteos, cunchos de café.

CANECA NEGRA (RESIDUOS NO APROVECHABLES). RECOMENDACIONES BOLSA NEGRA:

- Separar en recipiente o bolsa de color negra.
- Presentar para su recolección en los horarios y frecuencias definidos por el prestador del servicio de aseo.
- Presentar los residuos en el área pública, salvo condiciones pactadas con el usuario cuando existan condiciones técnicas y operativas de acceso a las unidades de almacenamiento o

sitio de presentación acordado, por ejemplo, contenedores, cuartos de almacenamiento de conjuntos residenciales o edificios.

- Cuando se genere material biológico en los hogares, como tapabocas, guantes u otro, se debe tener en cuenta lo siguiente: si hay personas contagiadas o con síntomas en condición de aislamiento, todos los residuos generados deberán ser depositados en doble bolsa de color negro muy bien cerrada para que no sean aprovechados o susceptibles de prácticas indebidas posteriores.
- El papel higiénico usado puede ser depositado en la bolsa negra cuando su sistema hidráulico no cuente con la capacidad y tecnología de tratamiento requerida. Consulte con su operador del servicio de alcantarillado.

EJEMPLOS

- Productos de higiene íntima.
- Papel absorbente usado: papel de cocina, faciales, servilletas de papel de uso frecuente.
- Pañales y elementos sanitarios, papel parafinado, papel plastificado, papel carbón, papel o cartón impregnado de grasa, papel metalizado, colillas de cigarros.
- Residuos de barrido.
- Materiales reciclables que se encuentran contaminados.

RECOMENDACIONES RESIDUOS POS CONSUMO

LLANTAS

- Realice el reencauche de las llantas usadas cuando sea viable.
- De lo contrario, debe retornarlas o entregarlas en los puntos de recolección establecidos por los productores, siguiendo las instrucciones de manejo seguro suministradas.
- Antes de comprar nuevas llantas, o al comprar un vehículo nuevo, pregunte si el proveedor está cubierto con un plan pos consumo y el procedimiento para hacer su devolución cuando termine su vida útil.
- Tenga en cuenta que los sistemas de recolección selectiva y gestión ambiental de llantas usadas no reciben llantas con agua, suciedad o elementos extraños en su interior.
- Está prohibido su mezcla con residuos ordinarios, su abandono en espacio público y su quema.

MEDICAMENTOS VENCIDOS

- Reúna los medicamentos vencidos, empaques y cajas y frascos en una bolsa resistente. Verificar que frascos y envases que contengan líquidos estén bien cerrados.
- Destruya parcialmente las etiquetas y marcas para evitar su falsificación.
- Revise que no se encuentren mezclados los residuos pos consumo con otros residuos, especialmente aquellos que no pueden ser entregados en los puntos de recolección.
- Deposite los residuos en el contenedor, verifique que pasen por el sistema de protección para evitar
- que sean extraídos y posteriormente falsificados.
- Si la bolsa en la que transportó los residuos tiene líquidos o sólidos relacionados con los medicamentos, deposite también la bolsa, en caso contrario puede depositarla en un contenedor para residuos plásticos que pueden ser reciclados.
- Puntos de recolección como: Contenedores seguros instalados en droguerías, IPS o instituciones, Recolección directa por parte del proveedor de los (Earthgreen, 2020),

medicamentos (casos intrahospitalarios).Evite: Mezclar con domiciliarios.

PILAS

- Se recomienda comprar pilas con larga durabilidad para evitar generar residuos.
- La mayor parte de los programas utilizan contenedores ubicados en tiendas y almacenes de grandes superficies, donde se recolectan las pilas cilíndricas domésticas; otros están en tiendas especializadas y consultorios médicos, puesto que muchas de las aplicaciones electrónicas que sirven a las prótesis o implantes usan pilas botón.
- Para entregar las pilas usadas tenga en cuenta las recomendaciones del proveedor: Verifique que las terminales de las pilas (sobre todo las más grandes) estén protegidas para evitar un corto circuito.Transporte las pilas en una bolsa plástica resistente. NO las introduzca en botellas, porque hará difícil depositarlas en los contenedores. Entregue las baterías de computadores portátiles al encargado del establecimiento, quien verificará las condiciones antes de depositarlas en el contenedor correspondiente. Está prohibido mezclarlos con residuos aprovechables, el abandono en el espacio público, su quema o enterramiento.

COMPUTADORES Y PERIFERICOS:

- Al adquirirlos tenga en cuenta en el momento de la compra la existencia de garantías y de mantenimiento preventivo.
- Si no es posible reusarlos o repararlos, existen varios mecanismos para la recolección selectiva de los computadores, además de puntos fijos para la recolección se dispone de campañas periódicas y envío a través de empresas de mensajería y correspondencia.
- Consulte con el programa posconsumo las condiciones de entrega.
- Transporte los residuos de forma que evite golpearlos y romperlos, protéjalos del agua y del
- polvo para favorecer su reacondicionamiento.
- Solicite información al encargado sobre las políticas de manejo de la información contenida
- en los discos duros del computador que entrega.
- Está prohibido mezclarlos con ordinarios, desensamblarlos o manipularlos en vías públicas, enterrarlos y abandonarlos en espacios públicos.

BOMBILLAS FLUORECENTES USADOS

- Las bombillas se pueden separar en el hogar utilizando cajas de cartón, canecas plásticas u otros recipientes similares y llevarlos al punto de recolección más cercano.
- Al separar, evitar que se rompan porque tienen sustancias peligrosas. Recuerde que las instrucciones sobre qué hacer si una bombilla se rompe debe solicitarlas en primera medida al fabricante de las bombillas.
- Deposite las bombillas en el contenedor correspondiente, de acuerdo con las instrucciones que las personas encargadas del establecimiento dispongan.

ACEITE DE COCINA USADOS

- Cuando el aceite haya cumplido su ciclo y vaya a desecharlo, se debe dejar enfriar y colar para quitar residuos y verter dentro de una botella plástica.
- Una vez la botella esté llena, llévela a puntos de recolección más cercano en su ciudad. Puedes consultar en las secretarias de ambiente de su municipio o con la autoridad ambiental de su jurisdicción.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- CAJA DE HERRAMIENTAS LINEA: AMBIENTAL, ESTRATEGIA: BASURA CERO, PIC DEPARTAMENTAL 2026.
- GUÍA NACIONAL PARA LA ADECUADA SEPARACIÓN DE RESIDUOS SÓLIDOS COLOMBIA 2022. Disponible en URL: https://economiacircular.minambiente.gov.co/wp-content/uploads/2022/06/guia-nacional-para-la-adecuada-gestion-de-residuos-colombia-2022.pdf
- Gobierno unifica el código de colores para la separación de residuos en la fuente a nivel nacional. DISPONIBLE EN URL: https://www.minambiente.gov.co/gobierno-unifica-el-codigo-de-colores-para-la-separacion-de-residuos-en-la-fuente-a-nivel-nacional/
- Recolectar y eliminar residuos de manera eficiente. Disponible en URL: https://onu-habitat.org/index.php/recolectar-y-eliminar-residuos-de-manera-eficiente

4. COMPROMISOS A NIVEL FAMILIAR.

Teniendo en cuenta los riesgos encontrados disposición de la basura, la persona beneficiaria se compromete posterior a la educación, a realizar los ajustes necesarios para la intervención o disminución de estos hallazgos.

5. Cierre de la actividad. Se agradece a la persona participantes su disponibilidad en el desarrollo de la actividad, se recuerda próxima visita en un mes aproximadamente. Se adjunta evidencias correspondientes.



CARLOS ANDRES VALENCIA GARCES
ENFERMERO U. DE CALDAS
REG. 21252

ANEXO N1 REGISTRO FOTOGRAFICO.






13/05/2026, 9:10:56 a.m.
Aguadas
Caldas
Colombia